

AVEȚI GRIJĂ DE SĂNĂTATE ÎN TIMP CE CĂLĂTORIȚI

Evitați călătoriile
dacă aveți febră și tuse.



Dacă aveți febră, tuse și dificultăți de respirație,
solicitați de urgență asistența medicală,
și informați personalul medical
despre istoricul călătoriilor.



World Health
Organization

AVEȚI GRIJĂ DE SĂNĂTATE ÎN TIMP CE CĂLĂTORIȚI

Când tușiți sau strănutați, acoperiți-vă gura și nasul cu un șervețel sau cu pliul cotului – aruncați șervețelul imediat și spălați-vă pe mâini.



Dacă decideți să purtați mască de protecție igienică, asigurați-vă că aceasta vă acoperă nasul și gura – evitați atingerea măștii în timp ce o purtați.

Imediat după utilizare, aruncați masca și spălați-vă pe mâini.



World Health
Organization

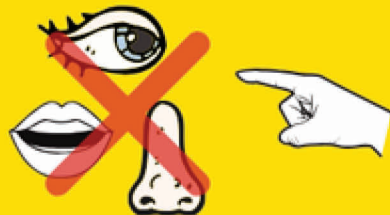
AVEȚI GRIJĂ DE SĂNĂTATE ÎN TIMP CE CĂLĂTORIȚI

Evitați contactul apropiat cu persoanele care tușesc sau au semne de febră.



Curățați cât mai des mâinile cu o soluție pe bază de alcool sau apă și săpun.

Evitați atingerea ochilor, a nasului sau a gurii.



World Health
Organization

AVEȚI GRIJĂ DE SĂNĂTATE ÎN TIMP CE CĂLĂTORIȚI

**Dacă vă îmbolnăviți în timpul călătoriei,
informați echipajul și solicitați cât mai
curând asistență medicală.**



**Dacă solicitați asistență medicală,
informați personalul medical
despre istoricul călătoriilor.**



World Health
Organization